

GENERALITES :

La circoncision consiste en l'ablation du prépuce du pénis.

Plusieurs raisons motivent une circoncision :

- Le prépuce est trop long et serré, le gland est alors difficile à décalotter et à nettoyer.
- Du fait de l'humidité il existe une irritation et du matériel se collecte (smegme).
- Lésion du prépuce.
- Apparence.
- Douleurs lors de l'émission d'urine.
- Risque de cancer accru du pénis.
- Picotements sous le prépuce.
- Paraphimosis consistant en une tuméfaction douloureuse du prépuce lors du décalottage.
- Odeur indésirable due à la macération

DIAGNOSTIC :

Se base sur l'histoire et l'examen physique. Le pénis est examiné avant la circoncision car une circoncision peut aggraver un problème sous-jacent méconnu.

TRAITEMENT :

Si ces raisons s'appliquent à vous, le traitement correct consiste en une circoncision.

PREPARATION PRE-OPERATOIRE :

Rester à jeun 12 h avant l'intervention (ne pas manger, ni boire ou fumer).

Un médicament vous sera administré avant d'être amené en salle d'opération pour diminuer votre anxiété.

Les tests sanguins concernant la coagulation ne sont nécessaires habituellement.

OPERATION :

Généralement effectuée en anesthésie locale par infiltration des racines du pénis sauf chez l'enfant où l'on préfère une anesthésie générale.

Durant l'opération, vous sentirez le chirurgien travailler mais vous ne ressentirez pas de douleur.

Des points résorbables seront utilisés.

L'opération dure environ 30 min.

SOINS POST-OPERATOIRES :

Vous vous réveillerez en salle de réveil, lorsque votre pression sanguine – pulsation et respiration seront stables vous pourrez regagner votre chambre .

Vous pourrez rentrer à domicile le même jour.

Un rendez-vous pour contrôle post-opératoire vous sera prescrit au 7^{ème} jour.

SOINS A DOMICILE :

Les premières 24h restez couché le plus possible, cela peut diminuer la tuméfaction.

Prenez les médicaments pour lutter contre la douleur.

Il est important de ne pas avoir d'érection car cette dernière peut être douloureuse et peut engendrer des saignements sur les points.

Éviter les situations qui pourraient vous stimuler.

Si tel devait être le cas, des médicaments pourraient vous être prescrits.

Vous pouvez vous doucher. Séchez par tamponnement.

Revêtez des slips vous permettant d'être confortable (plutôt serré).

Vous pouvez conduire à moins de douleurs importantes ou d'inconfort majeur.

Les rapports sexuels doivent être évités jusqu'à la cicatrisation complète.

Le retour au travail peut s'effectuer dès le lendemain.

Appelez votre médecin si :

- En cas d'hémorragie.
- Si vous ne pouvez uriner.
- Si l'œdème du pénis persiste ou augmente.
- Si vous développez une température supérieure à 38°.
- Si vous avez des questions.