

GENERALITES :

Une hernie fémorale est une voussure au travers de tissu affaibli en regard de la racine de la cuisse. La protrusion des tissus s'effectue au travers du canal naturel contenant les vaisseaux fémoraux vascularisant le membre inférieur. Cette pathologie survient davantage chez les femmes et se manifeste souvent par l'incarcération de tissu rendant la voussure douloureuse

SYMPTOMATOLOGIE :

Parfois la voussure ne produit pas de symptôme mais la plupart du temps, il existe une douleur dans la région fémorale, notamment lors de la manipulation des tissus herniés. Occasionnellement, on constate un étranglement des tissus, ce qui constitue une urgence afin d'éviter toute nécrose tissulaire.

DIAGNOSTIC :

Ce dernier s'effectue sur la base de l'anamnèse et l'examen physique.

TRAITEMENT :

Il est toujours chirurgical. Les risques liés à l'incarcération et l'étranglement étant majeurs, une intervention vous sera systématiquement proposée.

PREPARATION PRE-OPERATOIRE :

Elle devra être adaptée à votre âge et aux antécédents. Soyez à jeun dès la veille à minuit. Une médication vous sera donnée afin de diminuer votre anxiété préopératoire.

OPERATION :

Une anesthésie générale sera pratiquée pour l'intervention. Une incision cosmétique sera effectuée dans un pli du cou. L'intervention prend habituellement environ 2h.

SOINS POST-OPERATOIRES :

Une surveillance en salle de réveil immédiatement après l'intervention s'impose pendant 1 à 2 heures. Vous passerez une nuit dans le service de chirurgie. La douleur sera contrôlée par des médicaments. Un rendez-vous vous sera donné lors de la sortie auprès de votre chirurgien.

SOINS A DOMICILE :

Vous pouvez marcher, entreprendre toute activité quotidienne et même monter ou descendre des escaliers. Pas de régime particulier. Prenez les médicaments qui vous ont été prescrits. Evitez la constipation par un régime adapté en liquide et en fibres. Ajoutez au besoin des laxatifs doux tel du sirop de figes ou de l'huile de paraffine. Ne soulevez pas de poids supérieurs à 10 kg. Evitez la conduite de votre voiture durant la première semaine. Vous pouvez reprendre toute activité sexuelle à votre guise au bout d'une semaine. Le retour au travail s'effectue en général entre 10 jours et trois semaines.

Appelez votre médecin si :

- Vous développez des signes et symptômes inhabituels.
- Si les incisions deviennent rouges ou que vous constatez un écoulement.
- Si vous développez une température supérieure à 38,5°.
- En cas de problème.